

# Directorio de ayuda local – Lawrence y Merrimack Valley

Recursos gratuitos y públicos para adultos mayores, personas con discapacidades y cuidadores familiares en Lawrence, Methuen, Andover, Haverhill y comunidades cercanas.

## Servicios regionales para personas mayores

| Organización                                                             | Teléfono                                          | Sitio web / dirección                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AgeSpan (Punto de Acceso a Servicios para Personas Mayores de la región) | 800-892-0890 · 978-683-7747 ·<br>TTY 800-924-4222 | <a href="https://agespan.org">agespan.org</a><br>280 Merrimack St, Suite 400,<br>Lawrence, MA 01843 |

## Consejos sobre el Envejecimiento / centros para personas mayores

| Organización                                                                             | Teléfono     | Sitio web / dirección                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Consejo sobre el Envejecimiento y Centro para Personas Mayores de Lawrence               | 978-620-3550 | <a href="https://www.cityoflawrence.com/265/Council-on-Aging-Senior-Center">www.cityoflawrence.com/265/Council-on-Aging-Senior-Center</a><br>155 Haverhill St, Lawrence, MA 01840       |
| Centro de Actividades para Personas Mayores de Methuen (Consejo sobre el Envejecimiento) | 978-983-8825 | <a href="https://www.methuen.gov/286/Senior-Center">www.methuen.gov/286/Senior-Center</a><br>77 Lowell St, Methuen, MA 01844                                                            |
| Servicios para Personas Mayores de Andover – The Robb Center                             | 978-623-8320 | <a href="https://andoverma.gov/227/Elder-Services">andoverma.gov/227/Elder-Services</a><br>30 Whittier Ct, Andover, MA 01810                                                            |
| Consejo sobre el Envejecimiento de Haverhill – Citizen Center                            | 978-374-2390 | <a href="https://www.haverhillma.gov/parks-recreation-culture/council-on-aging">www.haverhillma.gov/parks-recreation-culture/council-on-aging</a><br>10 Welcome St, Haverhill, MA 01830 |

## Apoyo para cuidadores

| Organización                                         | Teléfono     | Sitio web / dirección                                                                                         |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programa de Apoyo a Cuidadores Familiares de AgeSpan | 800-892-0890 | <a href="https://agespan.org/solutions/caregiver-support">agespan.org/solutions/caregiver-support</a>         |
| Línea de ayuda de la Asociación de Alzheimer         | 800-272-3900 | <a href="https://www.alz.org/help-support/resources/helpline">www.alz.org/help-support/resources/helpline</a> |

## Ayuda con alimentos

| Organización                           | Teléfono     | Sitio web / dirección                                                            |
|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Banco de Alimentos de Merrimack Valley | 978-454-7272 | <a href="http://www.mvfb.org">www.mvfb.org</a>                                   |
| Project Bread – Línea FoodSource       | 800-645-8333 | <a href="http://www.projectbread.org/get-help">www.projectbread.org/get-help</a> |

## MassHealth y Medicare (oficial)

| Organización                                                       | Teléfono                        | Sitio web / dirección                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Servicio al Cliente de MassHealth                                  | 800-841-2900 · TTY 711          | <a href="http://www.mass.gov/info-details/contact-masshealth-information-for-members">www.mass.gov/info-details/contact-masshealth-information-for-members</a> |
| Medicare (1-800-MEDICARE)                                          | 800-633-4227 · TTY 877-486-2048 | <a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a>                                                                                                         |
| SHINE – asesoría gratuita sobre Medicare (a través de MassOptions) | 800-243-4636                    | <a href="http://massoptions.org/en/resources/health-insurance-counseling">massoptions.org/en/resources/health-insurance-counseling</a>                         |

## Línea de ayuda general

| Organización                                      | Teléfono                    | Sitio web / dirección                        |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Mass 211 – ayuda para encontrar servicios locales | Marque 2-1-1 o 877-211-6277 | <a href="http://mass211.org">mass211.org</a> |

En una emergencia, llame al 911.

### ¿Preguntas sobre el cuidado en casa? Comuníquese con Right Care Services Inc

599 Canal St, 1st Floor, Suite 14, Lawrence, MA 01840 · (978) 641-6909 · [info@rightcare.me](mailto:info@rightcare.me) · [rightcarehc.com](http://rightcarehc.com)  
Cuidado personal · Acompañamiento · CNA · Asistentes de salud en el hogar · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Enfermería especializada. Nuestros cuidadores hablan inglés y español.

*Esta es información general, no es consejo médico. Siempre consulte con su médico, enfermera o farmacéutico sobre su propia salud y cuidado. Right Care Services Inc no está afiliada a estas organizaciones. Los teléfonos y enlaces se verificaron el 22 de octubre de 2026 y pueden cambiar; confirme con cada organización.*

Preparado en octubre de 2026.